



INTERVENTION

**DES AUTOREPRÉSENTANTS
D'ILLE-ET-VILAINE**

SOUTENUS PAR L'ADAPEI 35



**Julien GRIMAULT,
agent d'ESAT UTOPI**

et

**Jacques LE GOUEVEC,
retraité, ancien agent d' ESAT**

Challenge dans le journal Associatif

Facile à lire et à comprendre



ENVIRONNEMENT










COMMENT AGIR POUR LA PLANÈTE ?

L'Adapei 35 veut agir pour protéger l'environnement.

L'Adapei 35 a choisi 4 sujets : les ressources (achats, chauffage...), les déchets, l'alimentation et les transports.

PRÊTS POUR LE « CHALLENGE PLANÈTE ADAPEI » ?

Vous faites une croix dans le tableau pour chaque action faite.

Quand je me déplace, je prends le bus, le métro, le vélo ou je fais du covoiturage, je partage ma voiture		<input type="checkbox"/>
J'essaie de faire ma douche en 5 minutes		<input type="checkbox"/>
J'éteins la lumière quand je quitte la pièce		<input type="checkbox"/>
Si mon appareil est chargé, je débranche le chargeur Par exemple avec un téléphone portable Si je n'utilise pas mon appareil, je le débranche		<input type="checkbox"/>
Je mets le chauffage à 19°C		<input type="checkbox"/>
Je prends la bonne quantité de nourriture pour ne pas jeter de nourriture		<input type="checkbox"/>
Je fais le tri sélectif		<input type="checkbox"/>
Je réduis mes déchets, par exemple les bouteilles en plastique		<input type="checkbox"/>
Il y a un site internet pour le « Challenge Planète Adapei » Il faut scanner ce QR code. J'écris mes actions sur le site internet du challenge et je lis les actions des autres		<input type="checkbox"/>

POURQUOI AGIR ?

L'environnement, c'est notre lieu de vie. Nous, les hommes et les femmes, nous sommes responsables du réchauffement de la planète, de la disparition de plantes, d'animaux et leur lieu de vie. Tous les jours, nous pouvons agir pour protéger notre planète, la Terre.

Cette fiche est écrite en Facile À Lire et à Comprendre. Le Facile À Lire et à Comprendre est une méthode qui rend les informations accessibles à tous. Fiche en Facile À Lire et à Comprendre réalisée avec Sandrine BIZEUL. Fiche mise à jour en Octobre 2022.

© Logo européen Facile à lire: Inclusion Europe.

Guide sur les bons gestes pour la planète



Merci



Georgette ANGOT

Agent de Blanchisserie
Utopi Dol de Bretagne



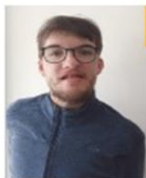
Jessica BERHAULT

Agent de Blanchisserie
Utopi Dol de Bretagne



Julien CARIOU

Agent de Conditionnement
Utopi Dol de Bretagne



Maxime LETUE

Résident
SAJ FV Les Estuaires



Julien GRIMAUULT

Agent de Conditionnement
Utopi L'Hermitage



Fabrice MARZIN

Agent Atelier de façonnage
Utopi Cesson-Sévigné



Sandrine BIZEUL

Agent de Sous-Traitance
Utopi St Jacques



Louis VALLÉE

Agent de restauration
Utopi St Jacques

Ce livret est écrit en Facile À Lire et à Comprendre.

Le Facile À Lire et à Comprendre est une méthode qui rend les informations accessibles à tous.
Fiche en Facile À Lire et à Comprendre réalisée avec Georgette Angot, Julien Carriou, Jessica Berhault, Julien Grimault, Fabrice Marzin, Maxime Letue, Sandrine Bizeul et Louis Vallée.
Fiche mise à jour en Juin 2023.

© Logo européen Facile à lire: Inclusion Europe.

Guide sur les bons gestes pour la planète en FALC



Guide des bons gestes pour la Planète

Adapei 35
Les papillons blancs

La Planète Terre, c'est notre lieu de vie.
Nous avons besoin des ressources de la planète pour vivre.
Tous les jours, nous pouvons faire les bons gestes pour protéger la Planète.
Je lis le guide pour voir les bons gestes pour la Planète !

Exemples de bons gestes pour la planète

- ▶ **Je baisse le chauffage** quand je sors de la salle
- ▶ J'essaie de faire ma **douche en 5 minutes**
- ▶ J'essaie de prendre le bus, le métro ou le vélo pour me déplacer
- ▶ Si mon appareil est chargé, je débranche le chargeur
- ▶ Je prends la bonne quantité de nourriture pour ne pas jeter de nourriture
- ▶ Je réfléchis pour acheter un objet si j'ai besoin
- ▶ **J'éteins les lumières** quand je quitte une salle

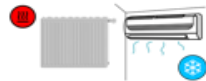
Je regarde le guide sur mon téléphone →

Guide sur les bons gestes pour la planète en FALC



Résumé des sujets

1. [Le chauffage et la climatisation](#)



2. [La lumière](#)



3. [L'eau](#)



4. [Les appareils électriques](#)



5. [L'informatique](#)



6. [La nourriture](#)



7. [Le papier](#)



8. [Les déchets](#)



9. [Les transports](#)



10. [Documents et vidéos](#)





Retrouvez le guide des bons gestes pour la planète



<https://www.adapei35.com/wp-content/uploads/2024/02/Guide-des-bons-gestes-pour-la-planete-FALC.pdf>



Installation de composteurs



Organisation de pesées des déchets alimentaires



Visite de ferme



Défi Zéro déchet



- 32% 
de déchets ménagers

Et - 26% de déchets recyclables

Affichages

Affichages adaptés pour faciliter le tri et les bons gestes


Déchets recyclables Adapei 35




Bouteilles plastique, Gobelets, Emballages gâteau, Emballages repas, Emballages plastique, Canettes, Emballages yahourt, Briques de jus, Emballages compote, Paquets de cigarette

Pas de mouchoirs ou d'essuie-mains

Je ne sais pas ? Je regarde le Guide du Tri




Poubelle normale Adapei 35



Cigarette, Masque, Scotch, Gants

Je ne sais pas ? Je regarde le Guide du Tri



Déchets alimentaires Adapei 35




Mouchoirs Essuie main, Nourriture, Sachet de thé, Marc de café

Je ne sais pas ? Je regarde le Guide du Tri




Papiers Adapei 35



Feuilles de papier, Jounaux, Magazines, Postit, Enveloppe

Je ne sais pas ? Je regarde le Guide du Tri



Suppression des gobelets

Avant



Maintenant



Laser rouge = pas de gobelet



Suppression des bouteilles

Gourdes et Fontaines à eau pour supprimer les bouteilles en plastique

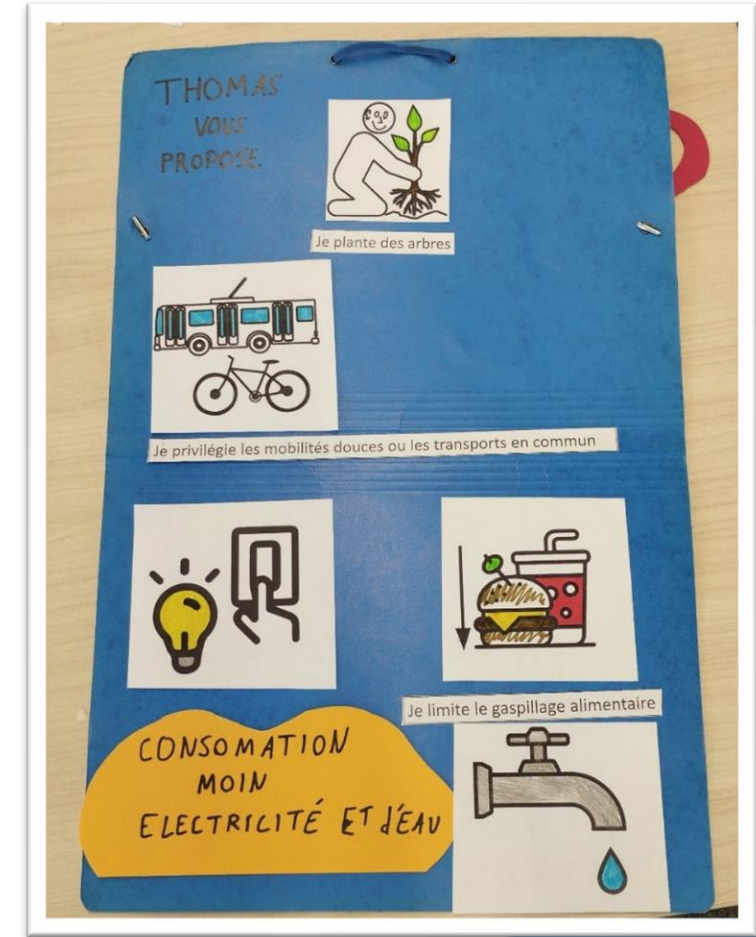
Avant



Bientôt



Exposition sur les bons gestes pour la planète



Tuto CAP acité





Nos projets pour 2024

Transcription de la Fresque du climat en FALC



Le jeu des bons gestes pour la planète en FALC



Le jeu des bons gestes pour la planète

LES ACTIVITÉS HUMAINES
Quels sont les gestes des humains qui font mal à la planète ?

LES GRANDS PROBLÈMES ENVIRONNEMENTAUX

Disparition de la biodiversité

La biodiversité, c'est les animaux et les plantes. Nous participons à la disparition des plantes et des animaux.

Pourquoi ?

Réchauffement climatique

Le réchauffement, c'est les températures qui augmentent. Nous participons au réchauffement des températures.

Pourquoi ?

Pollution de l'air, de l'eau et des sols

La pollution, c'est par exemple les déchets sur le sol, les gaz nocifs par les voitures. Nous participons à la pollution de l'air, de l'eau et des sols.

Pourquoi ?

Disparition des ressources

Les ressources, c'est les sols, l'eau, les animaux et les plantes. Nous utilisons beaucoup de ressources. Elles peuvent disparaître.

Pourquoi ?

CONSEQUENCES SUR NOTRE ENVIRONNEMENT

Traduit en FALC par

Facile à lire et à comprendre Adapei 35

Les bons gestes pour la planète

Chauffage et climatisation	La lumière	L'eau	Les appareils électriques	L'informatique	La nourriture	Le papier	Les déchets	Les transports

Facile à lire et à comprendre Adapei 35



Merci pour votre écoute

CONTACT :

autorepresentantsilleetvilaine@outlook.fr